



Le Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents (GRSA) t'invite à participer à une recherche sur la santé des jeunes âgés de 16 à 20 ans vivant en Suisse romande.

Peu importe ton niveau implication sportive, aide nous à éclaircir les liens existant entre le sport et la consommation de substances telles le tabac, le cannabis, l'alcool et les produits dopants!

Si ce n'est pas déjà fait, clique sur le lien suivant et complète notre questionnaire anonyme:

[www.surveyworld.net/sport-substance-ch](http://www.surveyworld.net/sport-substance-ch)

Cela ne te prendra que 10 minutes et fera grandement progresser notre projet! Afin de remercier les participants, nous réaliserons à la fin de la période de recrutement un tirage au sort où tu pourras gagner un des 100 bons cadeaux de 25 CHF.

Tu peux aussi nous faire parvenir les adresses électroniques (email) d'ami(e)s sportif(ve)s ou non sportif(ve)s âgé(e)s de 16 à 20 ans au [Richard.Belanger@chuv.ch](mailto:Richard.Belanger@chuv.ch) afin que nous les invitions eux aussi à répondre à ce questionnaire. Une chance supplémentaire de gagner te sera attribuée pour chacune des personnes que tu auras référées et qui auront répondu à notre sondage.

De plus amples renseignements sont annexés à ce message.  
Merci beaucoup de ton aide !

Dr Richard Bélanger  
Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents (GRSA)  
Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive (IUMSP)  
Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)  
Tel : 021 314 7376

# Évaluation des habitudes de vie et de consommation de substances chez les jeunes sportifs et non sportifs vivant en Suisse romande

Objectifs de l'étude :

L'étude a pour objectif d'analyser les conditions favorisant l'usage de substances chez les jeunes sportifs. Il ne s'agit évidemment pas d'émettre un jugement moral sur les conduites mais de comprendre par quels processus elles se façonnent. Nous souhaitons voir en quoi la culture du sport et les organisations dans lesquelles sont encadrés et formés les jeunes sportifs influencent la consommation de substances ou, au contraire, la non consommation. Très concrètement nos questions portent sur:

- Comparer les habitudes de vie et la consommation de substances entre des adolescents âgés de 16-20 ans qui pratiquent et ne pratiquent pas de sport en Suisse romande.
- Pour ceux qui pratiquent du sport, comparer les caractéristiques de ceux qui consomment des substances avec ceux qui ne consomment pas.
- Pour ceux qui pratiquent du sport, évaluer si l'usage de substances psychoactives est associé à la consommation de substances dopantes (ou à l'intention d'en consommer).
- Pour ceux qui ne pratiquent pas de sport, décrire les raisons pour lesquelles les adolescents sédentaires ne pratiquent pas de sport et s'il y a un lien entre la sédentarité et la consommation de substances.

Les moyens utilisés :

Un questionnaire confidentiel sur le Web ne devant pas prendre plus de 15 minutes à compléter auquel les participants pourront accéder au [www.surveyworld.net/sport-substance-ch](http://www.surveyworld.net/sport-substance-ch)

Intérêt de l'étude :

- Améliorer la prévention de l'usage de substances.
- Comprendre les conditions environnementales qui favorisent la consommation de substances.

Conflits d'intérêt :

- Tous les chercheurs sont indépendants des organisations sportives et ils n'ont aucun lien avec l'industrie.

Publication des résultats :

- Le travail de recherche donnera lieu à un rapport de recherche, des publications scientifiques et des publications de vulgarisation.

Les conditions de confidentialité et de retrait sont assurées :

- Les participants peuvent interrompre à tout instant leur participation à cette étude sans préjudice d'aucune sorte.
- Le processus de confidentialité est assuré. Un mot de passe sert uniquement à éviter des répétitions. Quand ce mot de passe est entré, l'ordinateur crée un nouvel identificateur sur la base de données.
- À la fin du questionnaire une adresse e-mail est redemandée afin de contacter les participants dans l'éventualité où ils gagneraient le tirage au sort (voir plus bas). L'adresse e-mail fournie sera gardée sur une base de données séparée de celle contenant les réponses et seulement l'investigateur principal (JC Suris) y aura accès.

Les conditions de participation :

- En plus de la participation au questionnaire, nous demandons aux jeunes sportifs de recruter des ami(e)s afin qu'ils/elles répondent au même sondage.
- En répondant au questionnaire, ils entreront automatiquement dans le tirage au sort de 100 bons cadeaux d'une valeur de 25 francs. Une chance supplémentaire de gagner leur sera attribuée pour chacune des personnes référées et qui auront répondu au sondage. Ce tirage sera réalisé à la fin de la collecte de cette période de recrutement.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter:

Dr. Richard Bélanger  
Groupe de recherche sur la santé des adolescents (GRSA)  
Richard.Belanger@chuv.ch